

FNV AOV: DE COLLECTIEVE AOV-OPLOSSING VOOR ZZP

Geen verzekering, wel zekerheid van inkomen. Ontdek hoe duizenden zzp'ers elkaar steunen bij ziekte.

FNV ZELFSTANDIGEN AOV
ARBEIDSONGESCHIKTHEIDSVOORZIENING



www.fnv-aov.nl

INHOUDSOPGAVE

1. ZIEK ALS ZZP'ER? 3

2. WAT IS FNV AOV? 4

3. WAAROM KIEZEN VOOR FNV AOV? 5

4. ZO WERKT HET IN 5 STAPPEN 6

5. WAT KOST HET EN WAT KRIJG JE? 7

6. VOORWAARDEN VOOR DEELNAME 8

7. VEELGESTELDE VRAGEN (FAQ) 9

8. MEEDOEN? ZO GEREGELD! 10

1. ZIEK ALS ZZP'ER?

Raak je als zzp'er arbeidsongeschikt door ziekte, mentale klachten of een ongeval? Dan kun je langere tijd niet werken en heeft dat direct gevolgen voor je inkomen. Je hebt geen werkgever die loon doorbetaalt. Daarom is het belangrijk om te weten wat je kunt regelen in geval van arbeidsongeschiktheid.

Met 'arbeidsongeschiktheid' bedoelen we situaties waarin je langere tijd niet (volledig) kunt werken. Een paar dagen of een week ziek zijn, zoals bij griep, valt hier dus niet onder. AOV's en collectieve regelingen zoals FNV AOV zijn bedoeld voor langdurige uitval, en hebben daarom ook een wachttijd. Voor korte periodes zonder inkomen (zoals bij een griepje) is het daarom slim om zelf een buffer te hebben.

Arbeidsongeschiktheidsverzekering (AOV) voor zzp'ers

Een AOV is een arbeidsongeschiktheidsverzekering die je afsluit bij een verzekeraar. Als je door ziekte of een ongeval niet kunt werken, kan deze verzekering een maandelijkse uitkering geven. Bij het afsluiten van een AOV maak je zelf een aantal belangrijke keuzes, zoals over de hoogte en de duur van de uitkering. Die bepalen samen hoeveel zekerheid je hebt én hoeveel premie je betaalt.

Schenkkring en Broodfonds

Een schenkkring is een afspraak tussen zzp'ers om elkaar financieel te ondersteunen bij ziekte. Je legt samen geld in en als iemand langere tijd niet kan werken, ontvangt die persoon een schenking van de andere deelnemers. Het is dus geen verzekering, maar een onderlinge regeling die draait op gezamenlijke afspraken.
Een Broodfonds is een specifieke vorm van een schenkkring, en mag alleen zo genoemd worden als die volgens de voorwaarden van de Broodfondsmakers is opgericht. Daarom hebben alle Broodfondsen (ongeveer) dezelfde kosten en deelnameniveau's.

FNV AOV

FNV AOV is een collectieve regeling voor zzp'ers bij ziekte en arbeidsongeschiktheid. Het is geen verzekering, maar een regeling waarin deelnemers samen geld inleggen en elkaar ondersteunen als werken tijdelijk niet lukt. In deze brochure lees je alles over FNV AOV.

Zelf regelen

Sommige zzp'ers kiezen ervoor om arbeidsongeschiktheid zelf op te vangen. Ze bouwen zelf een buffer op met spaargeld of beleggingen. Dat geeft vrijheid, maar je draagt ook het hele risico zelf. Als je voor langere tijd arbeidsongeschikt raakt, heb je alleen je eigen buffer om op terug te vallen.

FNV ZELFSTANDIGEN AOV
ARBEIDSONGESCHIKTHEIDSVOORZIENING

? Scan de QR-code en lees meer informatie op onze website:

2. WAT IS FNV AOV?

FNV AOV is geen verzekering, maar een financieel vangnet waarin zzp'ers elkaar helpen als werken tijdelijk niet lukt. Je legt samen geld in en wie ziek wordt, ontvangt schenkingen uit het collectieve fonds. Zo vang je samen het risico van arbeidsongeschiktheid op en regel je inkomen bij ziekte: samen, betaalbaar en zonder gedoe.

Dat is vooral belangrijk omdat veel arbeidsongeschiktheidsverzekeringen pas uitkeren na een wachttijd, vaak twee jaar. Ook de Baz (toekomstige verplichte arbeidsongeschiktheidsregeling) van de overheid zal naar verwachting zo'n wachttijd hebben. FNV AOV is juist bedoeld voor de eerste fase van arbeidsongeschiktheid. Daarom geldt een eigen risico van twee maanden. Die periode is voor veel zzp'ers te overbruggen, en vaak kun je daarna weer (deels) werken. Zo blijft de maandelijkse inleg betaalbaar, terwijl je wél iets geregeld hebt.

Samen sterk

FNV AOV is gebaseerd op het principe van een **schenkkring**: waarbij je elkaar helpt in moeilijke tijden. Iedereen is welkom – ook starters en oudere ondernemers. We hebben geen winstoogmerk, het geld blijft van de deelnemers.

De voordelen van FNV AOV

Bij FNV Zelfstandigen weten we hoe het is om zzp'er te zijn. Je wilt je vrijheid behouden, maar ook weten waar je aan toe bent als het even tegenzit. Daarom sluit FNV AOV precies aan op de behoeftes van zzp'ers.

- **Betaalbaar -** Geen hoge premies, maar een realistische maandelijkse inleg.
- **Toegankelijk -** Iedereen kan meedoen. Er is geen medische keuring en geen leeftijdsgrens.
- **Menselijk -** Je staat er niet alleen voor als je ziek wordt. Je helpt elkaar.
- **Flexibel -** Je kunt op elk moment stoppen. Je opgebouwde buffer blijft van jou.
- **Snelle ondersteuning -** Bij ziekte ontvang je al na 2 maanden schenkingen uit het collectief.
- **Transparant -** Geen winstoogmerk. Het geld blijft van de deelnemers en wordt zorgvuldig beheerd.

"Ondernemen is niet zonder risico's. Het is dus belangrijk dat je een goede inschatting kunt maken van je persoonlijke financiële risico's en hoe je die zoveel mogelijk kunt afdekken."

3. WAAROM KIEZEN VOOR FNV AOV?

Als zelfstandig ondernemer wil je zekerheid, zonder vast te zitten aan dure verzekeringen of ingewikkelde voorwaarden. FNV AOV biedt precies dat: een betaalbaar en betrouwbaar vangnet, georganiseerd door en voor ondernemers.

Betaalbaar en eerlijk

Je betaalt geen premie aan een verzekeraar, maar legt maandelijks een bedrag in. Daarmee draag je bij aan een gezamenlijke voorziening. Een deel van je inleg wordt gebruikt voor:

- schenkingen aan zieke deelnemers,
- ondersteuning door een arbodienst,
- en administratiekosten.

De rest blijft beschikbaar als jouw persoonlijke buffer binnen de voorziening en krijg je terug bij einde deelname.

Iedereen is welkom

Of je nu starter bent, al jaren onderneemt, een fysiek uitdagend beroep of een medische geschiedenis hebt: bij FNV AOV kun je meedoen. Er is geen medische keuring en geen leeftijdsgrens.

Flexibel en transparant

- Je kiest zelf welk bedrag je wilt ontvangen bij ziekte (tussen € 1.000 en € 6.000 netto per maand).
- Je kunt je deelname op elk moment beëindigen.
- Je opgebouwde financiële buffer, blijft van jou.

Menselijk en solidair

FNV AOV draait om onderlinge steun. Je helpt anderen als zij ziek zijn – en zij helpen jou als jij uitvalt. Zo sta je er nooit alleen voor.

"Voorheen had ik een nogal prijzige arbeidsongeschiktheidsverzekering bij het UWV. Vanwege mijn diabetes was het voor mij onmogelijk om een goede AOV af te sluiten bij een verzekeraar, waardoor het UWV mijn beste optie was. Toen ik hoorde over de AOV-voorziening van FNV heb ik direct contact opgenomen."

4. ZO WERKT FNV AOV IN 5 STAPPEN

FNV AOV is makkelijk te begrijpen. In vijf simpele stappen weet je precies hoe het werkt:

1 **Je sluit je aan**
Je wordt lid van FNV Zelfstandigen en meldt je aan voor FNV AOV. Je kiest zelf hoeveel je wilt ontvangen als je ziek wordt (tussen € 1.000 en € 6.000 per maand).

2 **start je deelname, je legt maandelijks geld in**
Iedere maand maak je een bedrag over naar de gezamenlijke rekening. Een deel daarvan is voor kosten (zoals de arbodienst), de rest blijft beschikbaar voor jou.

3 **Iemand wordt ziek**
Als een deelnemer ziek wordt, krijgt diegene anonieme schenkingen van de andere deelnemers. Dat gebeurt automatisch. Ook jij kunt dit ontvangen als je ziek wordt.

4 **Je herstelt**
Zodra je weer beter bent, stopt de schenking. Je kunt gewoon doorgaan met meedoen.

5 **Je kunt stoppen wanneer je wilt**
Wil je stoppen? Dat kan elke maand. Het geld dat nog van jou is, blijft van jou.

"Het spreekt me aan dat je binnen FNV AOV samen met andere ondernemers zit en dus ook anderen kunt helpen."

? Scan de QR-code en bekijk de video op onze website:

5. WAT KOST FNV AOV

FNV AOV is bewust betaalbaar gehouden, zodat het voor zoveel mogelijk zelfstandig ondernemers toegankelijk is. Je betaalt geen premie zoals bij een verzekering, maar doet een maandelijkse inleg in een gezamenlijke voorziening.

Wat kost FNV AOV?

Als je start bij FNV AOV betaal je eenmalig €120,- inschrijfkosten. Daarna maak je elke maand een bijdrage over. Die bestaat uit twee delen:

- 7% van het bedrag dat je netto per maand wilt ontvangen bij ziekte
- €16,50 vaste kosten per maand

Je kunt kiezen voor een uitkering van minimaal €1.000 tot maximaal €6.000 netto per maand. FNV is dus geschikt voor kleinere of startende zelfstandigen, maar ook voor zzp'ers met hogere kosten door bijvoorbeeld een kantoor.

Dit doen we met jouw maandelijkse inleg:

- Een deel gaat naar de kosten voor de arbodienst, administratie en schenkingen aan zieke deelnemers
- Wat overblijft zetten we elke maand weg als spaarbedrag voor jou. Dat krijg je terug als je ooit stopt met FNV AOV.

Wat krijg je?

Als je ziek wordt en niet kunt werken:

- Schenkingen van andere deelnemers
- Netto bedrag tussen € 1.000 en € 6.000 per maand, dit bepaal je zelf, vooraf
- Maximaal 80% van je gemiddelde inkomen
- Tot 24 maanden per ziekteperiode
- Begeleiding door een onafhankelijke arbodienst

Voorbeeld: dit kost FNV AOV

Stel: je wilt bij ziekte €2.000 netto per maand ontvangen. Dan betaal je:

- 7% van €2.000 = €140
- vaste kosten = €16,50

Totale maandelijkse bijdrage:
€140 + €16,50 = €156,50 per maand

6. VOORWAARDEN VOOR DEELNAME

Iedere zelfstandig ondernemer die in staat is om te werken, kan meedoen met FNV AOV. We houden het graag eerlijk en duidelijk. Daarom zijn dit de belangrijkste voorwaarden:

✅ **Je kunt meedoen als:**

- Je zelfstandig ondernemer bent (ook parttime of starter)
- Je op het moment van aanmelden in staat bent om je werk uit te voeren
- Je lid bent of wordt van FNV Zelfstandigen

❌ **Je kunt (nog) niet meedoen als:**

- Je op het moment van aanmelden ziek bent of binnenkort een behandeling ondergaat waardoor je tijdelijk niet kunt werken
- Je weet dat je binnenkort langdurig uitvalt

Zodra je weer volledig kunt werken, kun je je alsnog aanmelden.

Goed om te weten:

- Er is geen medische keuring
- Leeftijd en type beroep spelen geen rol
- Iedereen legt in en draagt bij aan het gezamenlijke vangnet
- Je ontvangt schenkingen op basis van het percentage dat je arbeidsongeschikt bent (dus ook bij gedeeltelijke uitval)

7. VEELGESTELDE VRAGEN (FAQ)

Over geld

Hoeveel betaal ik per maand?
7% van het bedrag dat je per maand wilt ontvangen bij ziekte + €16,50 administratiekosten. De exacte hoogte hangt dus af van het bedrag dat jij maandelijks netto wenst te ontvangen. (Bij je start betaal je eenmalig €120,- inschrijfkosten.)

Is de inleg hetzelfde als een premie?
Nee. Je betaalt geen premie aan een verzekeraar. Je legt geld in voor een gezamenlijke voorziening. Een deel daarvan wordt gebruikt voor kosten, de rest blijft beschikbaar voor jou.

Wat gebeurt er met mijn geld als ik stop?
Het geld dat nog van jou is, blijft van jou. Je krijgt dit automatisch teruggestort.

Over ziek zijn

Wanneer krijg ik geld als ik ziek ben?
Na twee maanden wachttijd ontvang je maandelijks schenkingen van andere deelnemers. Dit kan maximaal 24 maanden per ziekteperiode.

Hoeveel krijg ik?
Dat kies je zelf: tussen € 1.000 en € 6.000 netto per maand, tot maximaal 80% van je gemiddelde inkomen.

Wie bepaalt of ik echt ziek ben?
Een onafhankelijke arbodienst beoordeelt je ziekmelding en helpt je bij re-integratie.

Over deelname

Kan ik op elk moment stoppen?
Ja. Je kunt elke maand opzeggen. Er geldt een opzegtermijn van één maand.

Kan ik het bedrag dat ik wil ontvangen aanpassen?
Ja, dat kan maandelijks. Uiteraard verandert dan ook je inleg.

Mag ik meedoen als ik al een medische aandoening heb?
Ja, zolang je op het moment van aanmelden in staat bent om te werken.

❓ Staat je vraag hier niet tussen? Scan de QR-code en bekijk meer vragen op onze website:

8. MEEDOEN? ZO GEREGELD!

Wil je ook een financieel vangnet bij ziekte, zonder dure verzekering? Meedoen met FNV AOV is eenvoudig. Je regelt het in een paar stappen:

Stap 1: Word lid van FNV Zelfstandigen

Ben je nog geen lid? Meld je aan via fnvzzp.nl of scan de QR-code: Lidmaatschap is nodig om deel te nemen aan FNV AOV.

Stap 2: Meld je aan voor FNV AOV

Ga naar www.fnv-aov.nl (of scan de QR-code onderaan deze pagina) en vul het aanmeldformulier in. Je kiest zelf welk bedrag je wilt ontvangen als je ziek wordt.

Stap 3: Persoonlijk gesprek

Je hebt een kort gesprek met een medewerker van het servicebureau. Samen kijken jullie naar je inkomen en welk bedrag bij jou past.

Stap 4: Start je deelname

Na het gesprek ontvang je een bevestiging. Daarna stel je zelf een automatische overboeking in.

Direct aanmelden of meer weten?

🔗 https://www.fnv-aov.nl
📞 Bel ons: 085 - 401 79 00
📧 Of mail: info@fnv-aov.nl

"Zekerheid bij ziekte. Zonder gedoe. Gewoon goed geregeld."

VOORDELEN VAN DEELNAME AAN FNV AOV

BETAALBAAR
- Geen hoge premies zoals bij een traditionele AOV
- Maandelijkse inleg vanaf €60
- Transparante kostenstructuur

TOEGANKELIJK VOOR IEDEREEN
- Geen medische keuring
- Geen leeftijdsgrens
- Ook starters en ondernemers met een medische voorgeschiedenis kunnen meedoen

FLEXIBEL
- Je kiest zelf hoeveel je wilt ontvangen bij ziekte (tussen €1.000 en €6.000 netto p/m)
- Je kunt je deelname op elk moment stopzetten
- Je bepaalt zelf je inleg en kunt dit aanpassen

SOLIDAIR EN MENSGERICHT
- Je helpt andere ondernemers als zij ziek zijn
- En zij helpen jou als jij uitvalt
- De mens staat centraal, niet het systeem

ONDERSTEUNING BIJ ZIEKTE
- Begeleiding door een onafhankelijke arbodienst
- Hulp bij re-integratie
- Geen gedoe met verzekeraars of lange wachttijden

ZEKERHEID BIJ ZIEKTE
- Tot 24 maanden financiële ondersteuning per ziekteperiode
- Tot 80% van je gemiddelde inkomen
- Altijd duidelijk wat je kunt verwachten

KIJK OP FNV-AOV.NL VOOR MEER INFORMATIE.
DAAR VIND JE OOK HET REGLEMENT EN PRIVACYGEDRAGSCODE VAN FNV AOV.

FNV ZELFSTANDIGEN VORMT DEZE SCHENKKRING SAMEN MET VLOK EN PZO.

Aan de informatie uit dit document kunnen geen rechten worden ontleend. FNV Zelfstandigen heeft bij de samenstelling van deze content de grootst mogelijke zorgvuldigheid betracht, maar is niet verantwoordelijk en kan niet aansprakelijk gehouden worden voor directe of indirecte schade ten gevolge van eventuele fouten, omissies, onvolledigheden, onduidelijkheden, innerlijke tegenstrijdigheden of het niet meer actueel zijn van de in dit handboek opgenomen informatie.

FNV ZELFSTANDIGEN AOV
ARBEIDSONGESCHIKTHEIDSVOORZIENING

fnv-aov.nl

RC17112026